

学校だより

やまなみ

令和6年6月3日
奥多摩町立古里小学校

健康で丈夫な体づくり

副校長 藤田 誠司

学校の畑には子供たちが植え付けた夏野菜の苗が根をしっかりと広げています。また、1年生のアサガオの鉢を覗いてみると、かわいい双葉が顔を出し始めていて季節の移ろいを感じます。

子供たちの健康状態を把握するために4月当初から進めてきた各種健康診断が5月末に終わりました。今後お知らせする結果をご覧いただき、ご家庭でお子さんの成長の様子を改めて確認していただければと思います。今月から水泳指導も始まりますので検診結果を基に医師の治療を受けるなど、引き続きご家庭での健康管理をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、先月は「体力強化旬間」として約1ヶ月間、中休みの時間を中心に「古里ンピック」を開催しました。「古里ンピック」とは、全校で様々な動きを通しての体づくりや継続的な外遊びを目指して各種運動遊びに取り組むもので、古里小学校で継続実施している体力向上の取組の一つです。今年度は、50m走・鉄棒・うんてい・のぼり棒・幅跳び・竹馬・缶ぽっくり・一輪車・バトン投げの8種目を設定しました。子供たちはそれらを自由に回って、体を動かしました。特に、うんていやのぼり棒、鉄棒については、昨年度の新体力テストの全校の結果から、「握力(にぎる・つかむ力)」に課題があるとの状況を踏まえ、意図的に取り組ませてみました。休み時間になると子供たちが一斉に校庭に出て、友達と競い合ったり、教え合ったりしながら生き生きと運動に取り組む姿が見られました。先生方も安全管理をしながら子供たちと一緒に体を動かしました。ある日、竹馬に乗っていた子に「上手になったね。」と私が話しかけると、「古里ンピックで練習してできるようになりました。」と嬉しい返答をしてくれました。また、うんていでは、「こんなこともできるよ。」と様々な動きを見せてくれました。このような姿からも今回の体力強化旬間の手応えを感じるとともに、本校が大切にしている様々な体験活動を通じた教育活動(体験のシャワー)を、体力向上の面でもより一層推進していくことの重要性を実感しました。



りしながら生き生きと運動に取り組む姿が見られました。先生方も安全管理をしながら子供たちと一緒に体を動かしました。ある日、竹馬に乗っていた子に「上手になったね。」と私が話しかけると、「古里ンピックで練習してできるようになりました。」と嬉しい返答をしてくれました。また、うんていでは、「こんなこともできるよ。」と様々な動きを見せてくれました。このような姿からも今回の体力強化旬間の手応えを感じるとともに、本校が大切にしている様々な体験活動を通じた教育活動(体験のシャワー)を、体力向上の面でもより一層推進していくことの重要性を実感しました。

体力強化旬間や体育科の学習はもちろんのこと、毎週木曜日のロング遊び(他の曜日よりも長い時間外遊びをすることのできる昼休み)など、今後も楽しく「体を動かす機会や場」を提供していくことで、心身ともに健康で丈夫な体づくりにつなげて参ります。

最後になりましたが、梅雨本番を迎えるにあたり、雨の日の登下校の安全指導を学校でもすすめて参りますが、同時に皆様の見守りも含め、今月もどうぞよろしくお願いいたします。

離任式



お世話になった先生へメッセージを送りました。

3年生 総合的な学習の時間・社会科見学

写真(下)は日原小学校跡



しいたけの菌打ち体験



わさびの苗の植え付け体験



日原、小河内、白丸、大丹波方面を2日に分けて巡りました。

全校遠足 ~青梅永山丘陵(宮ノ平から青梅永山公園へ)~ 6年生の班長を中心に、縦割り班ごとに活動しました。



新緑の中を気持ちよくハイキング。



木陰でお弁当と、おやつタイム!



広い公園で元気いっぱい遊びました。

1・2年生 交通安全教室



歩行者シミュレータを使って交通安全の学習です。

音楽朝会



6年生の「翼をください」の発表と全校で「挨拶は魔法の言葉」の合唱。

5月の
古里小学校
【体験のシャワー】

セーフティ教室 1・2・3・4年生



外部講師をお招きし、インターネットに潜む危険性や安全に使用方法について、ご指導いただきました。

5・6年生



保護者向け講座



東京都の事業である「ファミリールール講座」を開催しました。

児童集会



集会委員会が企画した学校に関する〇×クイズを楽しみました。

たんぼぼひまわり宿泊学習

5/30(木)~5/31(金)



ハイキングにそば打ち、木工作など栃寄森の家を拠点に、様々な体験活動に取り組みました。夜にはキャンプファイアーや花火で盛り上がりました。

6月の目標

【生活】相手の気持ちを考えて話をしよう 【保健】歯を大切にしよう

<お知らせ>

<メディアチェック週間 6月3日(月)~8日(土)>

親子読書旬間 6月3日(月)~14日(金)>

5月のセーフティ教室で学んだことを踏まえ、ぜひ親子でインターネットやSNSの使い方及びゲーム等の遊び方について話し合ってください。

また、この機会に様々な本に出合って、自分の世界を広げて行ってほしいです。

学校では図書支援員を中心に図書室の環境整備を進めています。

町の図書館と連携して子供たちのリクエストに様々な本を揃えています。ご来校の際はぜひ図書室をのぞいてみてください。



<体力テスト> 6月5日(水) 1・2校時(雨天時は6月7日(金)へ延期)

子供たちは縦割り班に分かれ、体育館と校庭を順番に回って各種目を測定していきます。体育館では【上体起こし・立ち幅とび・長座体前屈・反復横とび】を、校庭では【ソフトボール投げ】を行います。【20mシャトルラン・握力・50m走】については、体育の授業中に各学級で行っていきます。

<体力向上を目指した取組>

「体力強化旬間」は先月末に終了しましたが、日常生活の中での取組は体育科の授業を中心に継続していきます。また、ここで町教育委員会より体育館にボルダリングの設備を設置していただきました。ボルダリングは古里小児童の課題の一つでもある「握力」についても関連性のある動きを伴うものですので、有効に活用させていただきます。6月4日(火)には全学年を対象にロッククライミングの講師をお招きしてボルダリング教室を開催する予定です。



<道徳授業地区公開講座 ~学校公開日~ > 6月8日(土)

【1・2校時 授業公開】 【3・4校時 講演会】

1・2校時は道徳の授業をはじめ、日頃の子供たちの学習の様子をぜひご参観ください。

3・4校時は日本補助犬センターより講師をお招きし、補助犬を切り口として障害理解・多様性理解について、当事者のお話を聞きながら学びます。各学年の道徳授業の内容、講演会の詳細等は、別紙にてお知らせいたします。

当日は保護者札、校舎内用履物をご持参くださいますよう、お願いいたします。

※午後はPTA 地区懇談会となります。こちらもよろしくお願いたします。

<水泳指導> 6月17日(月)~7月19日(金) 予定

水泳指導についてのお知らせを5月23日に配付しました。水着等の準備をお願いいたします。プールに入るときには、プールカードに体温の記入と参加の可否の記入、保護者のサインが必要です。安全管理上、サイン忘れや忘れ物があると入れません。ご理解とご協力をお願いいたします。

<各種検定のお知らせ>

1学期：英検 Jr. 6月13日(木) 5月中旬に申し込み受付終了いたしました。

2学期：漢字能力検定 10月18日(金) 1学期末に申し込みの案内を配布予定です。

3学期：計算能力検定 2月18日(火)

★目標をもって学習に取り組むことは大事なことです。ぜひ挑戦してみてください。

