

学校だより

やまなみ

令和6年2月1日
奥多摩町立古里小学校

大谷翔平選手から学ぶ

副校長 藤田 誠司

2月になりました。2月は1年の中で最も短い月ですから、あっという間に逃げてしまうとも言われています。そして2月4日は「春が立つ」と書いて春の季節の始まりとされる「立春」です。まだまだ朝晩中心に冷え込む日々が続いていますが、学校の木々の様子をよく見てみますと、小さな芽を膨らませ始めています。少しずつですが確かに季節が春に向かってのを感じさせられます。

さて、先月末、古里小学校にとある一つの小包が届きました。中を開けてみると既に報道等で発表されていた大谷翔平選手からのグローブでした。野球の素晴らしさを日本の子供たちに感じてほしいという大谷選手からのプレゼントです。早速、全校朝会で子供たちへも紹介しましたが、驚きと喜びの声があがり、子供たちの中でも大谷選手の知名度は高いのだと改めて感じました。今回のプロジェクトの根本にある野球に触れてほしいという大谷選手の願いどおり、各学年順番にグローブを回し、休み時間や放課後遊びの時間に、多くの子供たちがグローブを使ってキャッチボールを楽しんでいます。

大谷翔平選手は日本のプロ野球、そしてアメリカのメジャーリーグで、ピッチャーとバッターの「二刀流」の活躍を見せる、日本を代表する世界的な野球選手です。大谷選手の幼少の頃の様子、野球選手としての歩みやその活躍の裏にある努力などは、これまでに各種メディアが取り上げてきました。その中で、高校時代の監督からの教えにより作成した81マスからなる「目標達成シート」のことをご存じの方も多と思います。大谷選手は右図のような目標達成シートを中心に自身の大きな夢である「8球団からのドラフト1位指名」を掲げました。その大きな目標（夢）を達成するために必要な要素を8つに分解し、更に細分化した小さな目標を設定しています。その中でも注目したいのは、下段中央と左の「運」と「人間性」という部分です。プロを目指すスポーツ選手と言えば、運動能力・技術の向上など、肉体的な点のみで構成されていると考えてしまいがちですが、「運」や「人間性」というキーワードがあることに驚かされます。そこには、あいさつ・ゴミ拾い・審判さんへの態度・道具を大切に扱う・思いやり・感謝・礼儀など、野球のみならず人生を歩んでいく上で大切にしたい項目が数多く設定されています。このような幅広い視点をもって地道に努力を続けたことが、現在の大谷選手の偉業達成につながっているのではないかと思います。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インス テップ 改良	体幹 強化	軸をぶら さない	角度を 付ける	上から ボールを 叩く	リストの 強化
柔軟性	体力	RSQ 130kg	リリース ポイント の安定	コント ロール	不安を なくす	かまない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯 朝3杯	下肢の 強化	体を 開かない	メンタルコ ントロール をする	ボールを 前でリ リース	回転数 アップ	可動域
はっきりし た目標、 目的をもつ	一喜一 憂しない	頭は冷静 に心は熱 く	体力	コント ロール	キレ	軸で回 る	フォーク 完成	スライ ダーのキ レ
ピンチに 強い	メンタル	雰囲気は 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強 化	スピード 160km/h	肩周りの 強化
波をつく らない	勝利へ の執念	仲間を 思いやる 心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチン グを増や す
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そう じ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライ ダーのキ レ
思いやり	人間性	感謝	道具を大 切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者 への決 め球
礼儀	信頼さ れる 人間	継続力	プラス思 考	応援さ れる人 間になる	本を読 む	ストレート と同じフォー ムで投げる	ストライク からボール に投げるコ ントロール	奥行きを イメージ

形式は違いますが、目標を設定するという活動はもちろん小学校教育でもなされています。夢を実現するために何をすればよいのかを具体的に考えて行動に移していった大谷選手に学び、子供たちには、この3学期に立てた自分の目標（めあて）や現在の状況を改めて振り返りながら、その達成に向けて毎日の生活、学習に一つ一つ丁寧に取り組んでほしいと願っています。今月も子供たちへの応援をよろしく願います。

1/13(土) 学校公開日の様子
6年生 親子 GIGA ワーク教室



情報を受け取る時に知っておくべきことや
気を付けるべきことについて学びました。

1・2年生 体育 体づくりの運動



フラフープなどの用具を使って運動
遊びに取り組みました。

校内書写展 (写真は3年生)



1・2年生は硬筆、3年生以上は
毛筆です。丁寧に書き上げました。

3年生 体育 走り幅跳び



力強く踏み切ってジャンプ!

4年生 1/2 成人式 これまでの成長を振り返りました



合唱奏をプレゼントしました。



お家の方と一緒にレクも楽しみました。

5年生 PTA 学年行事 もちつき



稲作学習で収穫したお米でもちつきです。つきたてのおもちをおいしくいただきました。



1月の
古里小学校
【体験のシャワー】

1/16(火) 6年生 英語体験学習 TGG 立川(Tokyo Global Gateway)



ネイティブスピーカーとの英会話やコミュニケーションを体験しました。



体力向上の取組 ~持久走旬間~



一定のペースで長く走り続けます。

1/24(水)~1/25(木) 4年生 都内移動教室 1泊2日 氷川小の友達との仲も深まりました。



染物体験に挑戦しました。



羽田空港、奥に東京湾が広がります。



国立科学博物館前にてパチリ。

<お知らせ>

★ 親子読書旬間

1月29日(月)～2月9日(金)

* 親子読書旬間中は、本の貸し出し冊数が増えます。(4冊)

また、この期間は朝読書の時間を設けたり、保護者ボランティア・教員・図書委員の児童が絵本の読み聞かせを実施しています。ご家庭でも本を読む時間をつくってみてください。



★ メディアチェック週間

1月31日(月)～2月2日(金)

* 親子読書旬間に合わせて、メディアチェックも行います。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

★ ふれあい月間 2月

2月はふれあい月間です。「生活アンケート」の実施や、教職員の見守りと観察で、学校生活を送る中で困っている児童がいないか重点的に取り組む月間です。ご家庭においてもお子さんの様子で何か気になることがありましたら、学校や相談機関にご相談ください。学校では担任をはじめ管理職や養護教諭、スクールカウンセラーが対応します。(スクールカウンセラーは保護者の皆様の相談も受け付けますので、ご希望の方は担任または養護教諭、副校長までご連絡ください。)また、奥多摩町教育相談室に相談することもできます。学校では他にもスクールソーシャルワーカーの定期的な巡回も行い、子供たちを見守っています。

古里小学校 0428-85-2016(担当:副校長 藤田) 奥多摩町教育相談室0428-83-2340

★ 5年生 英語体験学習 TGG 立川(Tokyo Global Gateway) 2月27日(火)

TGGとは、東京都教育委員会と民間企業が提供する、体験型英語学習施設です。

先月の6年生の実施に続いて今月は5年生が行って参ります。ネイティブスピーカーとたくさん触れ合うことを通して、英語でコミュニケーションすることの楽しさを味わってきます。氷川小の子供たちと一緒に電車で出かけます。

★ 笑顔と学びの体験プロジェクト (東京都教育委員会事業)

3月1日(金) 3・4校時 体育館にて

古里小学校は【科学は難しくない!サイエンスショーで楽しく学ぼう!体験型サイエンスマジックショー】というプロジェクトに全校で参加します。科学実験と手品、そしてお笑いの要素が融合した参加型の企画とのことで、子供たちがどんな反応をするのか楽しみです。科学を楽しみ、興味をもつきっかけになってくれればと思います。

★ 保護者会

●3月7日(木) 4・5・6年 たんぽぽ・ひまわり学級 5校時授業公開(13:40～14:25)

●3月8日(金) 1・2・3年 5校時授業公開(13:30～14:25)

両日とも 14:35～ 全体保護者会(体育館)

15:10～ 学級保護者会(各教室)

* 今年度最後の保護者会です。全体会では今年度の古里小の教育活動を振り返るとともに、令和6年度の教育活動、予定等についてお話いたします。

* 5校時が授業公開となります。詳しい内容等は、後日改めてご案内いたします。

月	日	曜	2~3月の予定*予定は変更になることがあります。	SC	朝	1時	2時	3時	4時	昼	5時	6時	英語	給食	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
2	1	木	挨拶運動4年 クラブ発表集会 ロング遊び		集					L			E⑤	○	5	5	6	6	6	6	
	2	金	挨拶運動4年 6年中学体験・入学説明会 メディアチェック週間終 持久走週間終										E②	○	5	5	5	6	6	6	
	3	土																			
	4	日																			
	5	月				朝								/	○	5	6	6	6	6	6
	6	火	安全指導											/	○	5	5	6	6	6	6
	7	水	特別時程 クラブ(体験)										ク	/	○	4	5	6	6	6	6
	8	木	音楽朝会 ロング遊び	SC	♪						L			/	○	5	5	6	6	6	6
	9	金	親子読書週間終											/	○	5	5	5	6	6	6
	10	土																			
	11	日	建国記念の日																		
	12	月	振替休日																		
	13	火		SC	朝									E④	○	5	5	6	6	6	6
	14	水	特別時程 4時間授業 一斉下校								/	/	/	/	○	4	4	4	4	4	4
	15	木	ロング遊び 5年救急法講習会								L	救急法		E⑤	○	5	5	6	6	6	6
	16	金	2年学年行事											E②⑥	○	5	5	5	6	6	6
	17	土																			
	18	日																			
	19	月	特別時程			朝								/	○	5	6	6	6	6	6
	20	火	特別時程 5時間授業 計算能力検定										計	/	○	5	5	5	5	5	5
	21	水	4時間授業 一斉下校								/	/	/	/	○	4	4	4	4	4	4
	22	木	音楽朝会 3年社会科見学 ロング遊び		♪						L			/	○	5	5	6	6	6	6
	23	金	天皇誕生日											/							
	24	土																			
	25	日																			
	26	月				朝								E①③	○	5	6	6	6	6	6
	27	火	5年TGG体験 3年学年行事	SC										E④	○	5	5	6	6	6	6
	28	水	特別時程 クラブ										ク	E⑥	○	4	5	5	6	6	6
	29	木	ロング遊び								L			E⑤	○	5	5	6	6	6	6
3	1	金	笑顔と学びの体験プロジェクト(サイエンスショー)										E②	○	5	5	5	6	6	6	
	2	土																			
	3	日																			
	4	月	挨拶運動6年		朝									/	○	5	6	6	6	6	6
	5	火	挨拶運動6年 6年奉仕活動											/	○	5	5	6	6	6	6
	6	水	特別時程 委員会 挨拶運動6年										委	/	○	4	5	5	6	6	6
	7	木	全体・学年保護者会4~6年た・ひ ロング遊び 4~6年5時間授業 4~6年た・ひ 5時間目授業公開		集						L			/	○	5	5	6	5	5	5
	8	金	全体保護者会・学年保護者会1~3年 1~3年 5時間目授業公開											/	○	5	5	5	6	6	6
	9	土																			
	10	日																			
	11	月			朝									E①③	○	5	6	6	6	6	6
	12	火		SC										E④	○	5	5	6	6	6	6
	13	水												E⑥	○	5	5	6	6	6	6
	14	木	縦割り給食 ロング遊び 6年生を送る会		集	集					L			E⑤	○	5	5	6	6	6	6
	15	金	安全指導											E②	○	5	5	5	6	6	6
	16	土																			
	17	日																			
	18	月			朝									/	○	5	6	6	6	6	6
	19	火		SC	□									/	○	5	5	6	6	6	6
	20	水	春分の日																		
21	木	給食終 卒業式予行(1~3年4時間授業)											/	○	4	4	4	6	6	6	
22	金	特別時程 修了式 大掃除 1~5年午前授業 5校時6年:生け花教室			修	掃				/	/	/	/	×	4	4	4	4	4	5	
23	土																				
24	日																				
25	月	卒業式(4・5・6年) 午前授業			卒	卒	卒			/	/	/	/	×	△	△	△	4	4	4	
26	火	春季休業日始																			
27	水																				

※ 2月・3月の避難訓練は予告なしで行います。