



檜小だより

檜原学園檜原小学校



3月号

令和5年度

3月1日(金)

ホームページアドレス <http://rlco.jp/hinoharasyougakkou/>

「元気アップウィーク」へのご協力、いつもありがとうございます

校長 下川 耕史

先月、サッカーアジアカップで日本は惜しくも準々決勝で敗退してしまいましたが、試合のたびに素晴らしい時間をくれました。気持ちは高ぶりますが、この年になると体は思うように動きませんので、サッカーは専ら応援するスポーツとなってしまいました。なにせサッカーは広いコート内を攻守を切り替えながら激しく戦い抜く、非常に過酷なスポーツですから。

昨年東京都シニアサッカー連盟が運営するサッカーリーグ「SFL (Soccer For Life)」に、「O-80」部門が発足したのをご存じでしょうか。「O」はオーバー、つまり80歳以上の大会ということです。80歳以上のクラスがあるのは世界を見渡してもあまり例を見ないとあって、海外メディアは「高齢者を生き返らせるための素晴らしい選択肢となっている」と驚きをもって伝えています。とはいえ、前後半45分ハーフの計90分を戦い切るのではなく、前後半15分ハーフです。ボールを追ってゆっくり動く選手やピッチに10分しかいない選手がいたかと思えば、中には90歳を超える選手がいたり、華麗にボールを運び、巧みなキックを見せる選手がいたり、誰もがサッカーを満喫しているようです。

檜原村が令和3年にまとめた「第8期 檜原村 高齢者保健福祉計画 介護保険事業計画」によると、「本村の人口は年々減少しており、令和2年では2000人を下回っています。65歳以上の高齢者人口は1000人弱で推移し、令和2年の高齢者人口割合（高齢化率）は49.1%となっており、村民のほぼ半数が高齢者という状況です。また、高齢者人口を年齢階層別にみると、75歳以上の後期高齢者が高齢者全体の過半数を占めていますが、その比率は年々低下しています。」とあります。檜原村も高齢化率が高くなってきていますが、日本全体でも高齢化は深刻な問題です。80歳を過ぎてもサッカーに打ち込み、体を動かしてがんばるサッカーリーグの姿は、誰が見ても元気をもらえます。いつまでも人生を楽しめるよう、健康で強い体を作っていきたいものです。

檜原小学校では、体力向上の取組として、学期ごとに「元気アップウィーク」を設定しています。毎年体力テストも行っておりますが、テスト結果の数値を上げることを目的とはしておりません。遊びや運動を楽しみながら日常的に取り組むことで、その結果体力が高まり、様々な動きが身に付くようにすることが大切との考えから実施しています。また、生活習慣を改善することも体力向上の要因と考え、この期間に生活習慣の見直しもしています。先週はこの「元気アップウィーク」でした。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

予断ですが、SFLに参加している選手たちの中には、こんな楽しみをもっている人もいます。それは、昔TVの向こうで憧れたプロのスーパースターと一緒にプレーすることもあるということ。プロもアマチュアもないクラスなのです。いつまでも憧れを忘れない、心のしなやかさも健康の秘訣なのかもしれません。本校にもMLBの大谷選手から贈られたグローブを手に、目を輝かせながらキャッチボールをしている子供たちがいます。スターの放つ光の強さを実感しました。

最後になりますが、保護者、地域の皆様には、この1年間ご理解とご協力をいただきましたこと深く御礼申し上げます。そしてまた4月からの檜原学園の教育活動への応援をどうぞよろしくお願いいたします。

3月の生活目標

1年間のしめくりをしっかりと

令和5年度も残り一ヵ月となりました。3月は1年間のまとめの月であると同時に、進級に向けた準備の月でもあります。学校では、卒業や進級に向けての準備が始まりました。一人一人の成長を振り返り、自信をもって、進学・進級できるよう、励ましていきます。

慌ただししい状況の中でも、落ち着いて生活し、しっかりと最後のしめくりができるよう、ご家庭におかれましても、子供たちへの励ましの声掛けをよろしくお願い致します。

生活指導部

6年社会科見学

6年生は、2月16日に小学校最後となる社会科見学に行ってきました。社会科の授業の総まとめとして、都庁、新宿歴史博物館、憲政記念館、国会議事堂と盛りだくさんのコースでしたが、各見学先でメモを取りながらしっかりと話を聞き、たくさんの発見や観察をすることができました。都庁では、先生と合流し、一緒に展望室の見学や職員食堂で食事を楽しむことができ、思い出に残る社会科見学となりました。

6年担任

読書週間

1月29日から2月9日まで親子読書旬間がありました。読書旬間に合わせて1月25日(木)の図書集会では、図書委員による「おすすめ本かるた」が行われました。縦割りの班ごとに5班に分かれ、おすすめ本の一節をヒントにその本のカードを取るというゲームです。寒い日々が続く、なかなか外に出ることが難しいこの機会に、たくさん本に触れてくれればと思います。

学校図書担当



英検Jr. について

檜原小では、3年生以上の児童全員が年2回英検Jr.を受検しています。この受検料は、村が全額補助してくださっています。とてもありがたいことです。

英検Jr.は、全問リスニング形式の問題です。グレードは「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド」の3種類。評価は合否ではなく、到達率で出されます。リスニングなので、ゴールドの問題などは大人でも一瞬戸惑うことがありますが、子供たちは思っている以上に聞き取れていたり、分からない単語があっても、前後のフレーズから想像して考えていたりして、凄いなあ



外国語担当

と感心します。これは、子供たちがずっとお世話になっているALTのDANNA先生のおかげだと思います。

これからも外国語・外国語活動を楽しみながら、英語力を向上させていってほしいと思います。

福祉体験を通して

昨年度に引き続き、4年生は檜原村社会福祉協議会と連携して福祉体験を行いました。やすらぎの里の一部をお借りし、「車いす体験」をさせていただきました。

事前に「福祉とは？」と考え、体験当日は、社会福祉協議会の方から「福祉について」のお話を聞き、やすらぎの里の方から「車いすの使い方」などを教えていただきました。子供たちは、体の不自由な方の気持ちを理解しようと前向きに取り組む姿が見られました。



4年担任

卒業式の予定について

- 日時 令和6年3月22日(金)
午前8時45分 卒業生保護者受付開始
午前9時15分 開式
- ※ 全校児童が参加して6年生の卒業をお祝いします。
1～5年生は通常登校です。尚、給食はありません。
- ※ 1～5年生の下校バスは以下の予定です。
式の状況により、下校バスが変わります。
 - ・北10:29(小前)または11:55(小前)
 - ・南11:02(小前)
 - ・東11:04(小前)