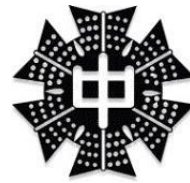


# 檜中だより



令和6年度 第9号  
令和7年 1月8日発行  
檜原学園檜原中学校



《令和7年「乙巳」》  
きのとみ

校長 中村 祐子

新しい年を迎えました。本日、1月8日から令和6年度第3学期が始まりました。

学年のまとめをし、次年度に備えるための学期であることから、「3学期＝0学期」と言われます。

3年生は、卒業後の進路を決める大事な時を迎えます。これまで準備した成果を存分に発揮できるように、そして、中学校を卒業した後の「なりたい自分の姿」を思い描いて日々を過ごしてみましょう。

2年生は、バトンを引き継いだ2学期後半から、生徒会活動や部活動などさまざまな活動の中心として活躍してきました。3か月後には、「最上級生＝檜中・檜原学園の顔」となります。そのためには、今何をしなければならないかを常に考えながら過ごしていきましょう。

1年生は、「先輩＝新入生のお手本」となります。自分が理想とする「先輩」になるために必要なものは何かを考えて過ごしていきましょう。

さて、令和7年、2025年の干支は「乙巳」、十干十二支の42番目の組み合わせにあたります。

「乙（きのと）」は、柔軟性と適応力を象徴しています。「巳（み）」は、「蛇」を表し、再生と変化の意味をもちます。「乙巳」は、【努力を重ね物事を安定させていく縁起の良さを表しており、成長や変革の年】とされています。

今、自分の身の回りで見起っていること全てが「未来の私」につながっていきます。無駄なもの一つとしてありません。取り組んでいること、努力していることを積み重ねていけば、必ず、大輪の花を咲かせることができます。

今年も皆さんが笑顔あふれる学校生活を送り、さらに大きく成長していってくれることを、檜原中に関わってくださる皆さんが楽しみにしています。

最後に私の好きな一首（百人一首より）を紹介します。

第4番



田子の浦に うち出でて見れば 白妙の  
富士の高嶺に 雪は降りつつ

山部赤人

〈現代語訳〉 田子の浦に出てはるか遠く見渡すと、真っ白な富士の高嶺に今も雪が降り続いていくんだ。



## 1月の予定

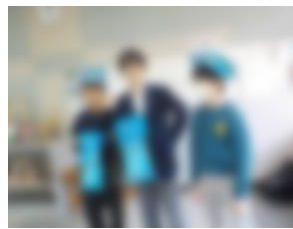
1月の休校日-来校日 9日、16日、23日、28日（28日のみ火曜）

8日（水）始業式、身体計測、安全指導  
9日（木）3時間授業  
10日（金）⑤⑥百人一首大会、給食始  
14日（月）食育（1年）  
15日（火）食育（2年）  
16日（水）食育（3年）  
17日（金）英語検定（全学年希望者）  
～19日（日）西多摩中学校美術展覧会【1月19日の出】

21日（火）小学生部活動体験1  
22日（水）私立推薦入試  
26日（日）都立推薦入試1  
27日（月）都立推薦入試2・小学生部活動体験2  
28日（火）小学生部活動体験3  
29日（水）応急救護講習会（②1年 ③3年 ④2年）  
31日（金）都立推薦入試合格発表  
⑥避難訓練〔不審者対応訓練〕

### 12/4.5 (水・木) 実施 ユニセフ募金〔生徒会担当 林田 武久〕

今年度も生徒会の活動として、小学校の企画委員さんと協力してユニセフ募金を行いました。中学生は小学校に訪問し、また小学生は中学校に来校して、協力しながら募金活動ができました。今回集まった金額は、小中合わせて27,752円でした。この募金は、困難な状況にある子どもたちへの栄養治療食などの支援に役立てられます。ご協力ありがとうございました。



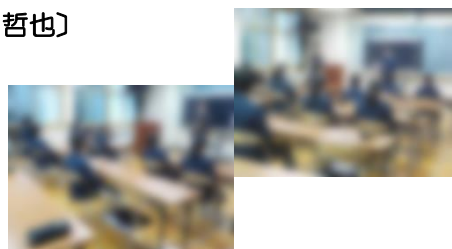
### 12/9~11 (月~水) 実施 冬季健康リパウ〔整美保健委員会 委員長 ●● ●●・副委員長 ●● ●●〕

整美保健委員では毎年冬季健康オリンピック・パラリンピックを行っています。今回、1日目には立ち幅跳び、2日目には健康クラブバスケット、3日目には素早く並ぼうを実施しました。スムーズに進まなくて困ったこともありましたが、皆楽しく取り組むことができました。他学年と関わることが増え、寒い冬でも体を動かして温まることができたと思います。



### 12/12 (木) 実施 薬物乱用防止教室〔生活指導部 担当 中村 哲也〕

薬物が心身に及ぼす影響を理解し、正しく判断し、行動する態度を身に付けるために、年に一度行われている授業です。今年度は講師に八王子ダルクの方をお招きしました。講話を通じて薬物依存の恐ろしさや、家族や友人などのつながりをたくさん作る大切さを学ぶことができました。



### 12/13 (金) 実施 2年校外学習〔第2学年 担当 野呂 涼太〕

【「東京奪還！」～檜原村のことを伝えたら、レベルアップする件について】をスローガンに、東京都心への校外学習を行いました。檜原村と近い環境の道府県について、なぜ檜原村と似た環境なのに栄えることができたのかを調べていきました。実際に有名な特産品等を購入し、事後学習につなげます。また、観光地を訪れている方々へ檜原村の宣伝活動を兼ねたインタビューを行いました。緊張しながらも一生懸命に檜原村について伝えました。

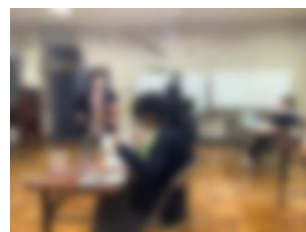


### 12/17 (火) 実施 歯科指導〔養護教諭 内田 佳世子〕

先月の歯科講演会に引き続き、今回は、檜原村訪問歯科衛生士の岡部晴美さん、出口美穂さんにお越しいただき、歯科指導を行いました。

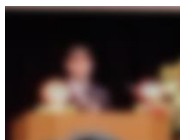
前半は口腔チェックを行い、虫歯の疑いのある歯を確認してもらいました。

後半は、染め出し剤を使い、歯を磨く順番や糸ようじの使い方を教えてもらいながら、実際に歯みがきを行いました。隅々まで磨くことを心掛けましょう。



### 12/14 (土) 実施 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会主催 「第21回『こどもからの人権メッセージ発表会』in 日の出」 〔第1学年 担任 林田 武久〕

今年度は1年生を代表して、●● ●●さんが参加し、発表を行いました。聞いている人たちに視線を向け、『大切な友達を苦しめた「いじめ」』について自分の考えをはっきりと伝える姿は、とても立派でした。



### 12/14 (土) 実施 秋流子ども体験塾 小中学生駅伝大会

〔駅伝チーム監督 吉井 勇登〕

今大会は、檜原中学校から駅伝の部に1チーム、ロードレースの部に4名が参加しました。レース前には、パリオリンピック日本代表(女子5000m)の樺沢 和佳奈選手から、走り方の極意を教えてくださいました。

《駅伝中学生男子の部》  
7位入賞！おめでとう！



**檜原中学校のホームページアドレス <https://rlco.jp/hinoharachuugakkou/>**

今年度より月行事予定表(家庭配布用)は、前月の月末に配付いたします。地域等の方におかれましてはHPをご覧ください。